

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СТУДИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

1. Направление групповые программы в фитнес клубе «Віш спейс» представлено такими студиями:
 - большие студия групповых программ, для проведения проведение групповых и персональных тренировок;
 - детская фитнес студия, а также для проведения персональных тренировок;
 - студия Pilatesa для персональных тренировок;
2. До начала посещения тренировок Клуб рекомендует пройти медицинское обследование, так как каждый член Клуба или гость несет персональную ответственность за свое здоровье.
3. Во избежание травм настоятельно рекомендуется проконсультироваться со специалистом и посещать тренировки, соответствующие индивидуальному уровню подготовленности и состоянию здоровья.
4. Клуб не несет ответственности за ухудшение здоровья в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
5. Для занятий в студиях групповых программ необходимо использовать спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую формату тренировки.
6. В студиях групповых программ строго запрещается:
 - посещать тренировки в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
 - использовать парфюмерию с резким запахом;
 - использовать специализированный инвентарь без разрешения инструктора;
 - вести профессиональную видео-фотосъемку без специальной договоренности с администрацией клуба;
 - совершать действия, которые могут помешать остальным членам клуба либо будут угрожать их жизни, здоровью или имуществу;
 - заходить в студии групповых программ во время проведения персональных тренировок;
 - посещать групповые тренировки детям до 16 лет;
 - заниматься в студии групповых программ с голым торсом, в халатах.
7. Опоздание на занятие более чем на 15 минут не дает возможности безопасно начать тренировку. Тренер имеет право не допустить клиента на данное занятие.
8. Использование мобильных телефонов во время групповых тренировок не разрешается.
9. Для Вашей безопасности запрещается прислоняться к зеркальным поверхностям стен зала.
10. Администрация Клуба оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых программ.
11. По усмотрению Клуба некоторые групповые занятия проводятся по предварительной записи.
12. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил использования оборудования.

13. Вы можете отменить или перенести забронированную услугу (персональную тренировку) не менее чем за 3 часа до назначенного времени. В этом случае услуга не оплачивается. При несвоевременной отмене, услуга считается оказанной и подлежит оплате, а если услуга оплачена, то оплата за нее не возвращается.
14. Отмена персональной тренировки может состояться только в случае физического недомогания в течении 10 минут после ее начала. Данная персональная тренировка сохраняется. При отмене персональной тренировки по другой причине или после 10 минут с момента ее начала, данная услуга считается оказанной.
15. Члены Клуба могут пользоваться только услугами инструкторов Клуба «Віш спейс» Проведение персональных тренировок клиентами Клуба не разрешается.